INSTITUTO COGNUS
COMPREENDENDO MENTES TRANSFORMANDO VIDAS.

Capítulo 1: O Início da Jornada – O que é o Autismo?

- Definição
  - Transtorno do Espectro Autista (TEA)
  - Transtorno do neurodesenvolvimento
  - Comunicação e interação social
- Manifestações
  - Diversidade de sinais
  - Variações individuais
    - Dificuldades mínimas
    - Desafios profundos
- História de Sofia
  - Sinais iniciais
    - Não faz contato visual
    - Evita interações
  - Diagnóstico
    - Reação dos pais: surpresa e tristeza
    - Pesquisa e compreensão
- Níveis de Autismo (DSM-5)
  - **Nível 1: Leve**
    - Dificuldades sociais e de comunicação
    - Vida relativamente independente
  - **Nível 2: Moderado**
    - Maior dificuldade em normas sociais
    - Necessidade de suporte substancial
  - **Nível 3: Severo**
    - Comunicação limitada
    - Suporte intensivo necessário
- Variação ao Longo da Vida
  - Mudanças nas necessidades de apoio
  - Desenvolvimento de habilidades
  - Cada pessoa é única
- Importância para os Pais
  - Compreender o autismo
  - Aceitação e apoio incondicional
  - Foco no potencial e habilidades
- Conclusão
  - Caminho desafiador, mas enriquecedor
  - Apoio mútuo e aceitação
  - Vida plena e cheia de conquistas